

## Verksamhetsplan 2019

### Mål

IF Gripenten Taekwon-dos målsättning är att träna kropp och sinne. Att, oavsett ålder, bidra till nuets och framtidens livskvalité och att ha kul medans vi gör det.

- Träningsvärk är inte ett betyg på hur bra du tränat!
- Uppvärmning är inte tontigt!
- Träning hemma är tillåtet
- Kom förberedd
- Kom i tid
- Taekwon-Do är för alla som vill lägga ner arbetet att bli en utövare
- Hemsidan skall användas

### Instruktörer

Det är vår målsättning att fortsätta utbilda våra instruktörer, vare sig det är externa eller interna utbildningar.

### Träningar

Vi kommer erbjuda minst 1pass i veckan per grupp med förhoppning till 2pass per vecka. 2pass i veckan är helt beroende på instruktörernas tillgänglighet och om det finns plats och tid för utökning.

Jurassic träningen är numera +15år 6kup, en ändring från +30år 6kup. Fortsatt upp till passets instruktör är att godkänna medlemmar under 6kup att delta på passen.

Ordinarie träning gäller alla veckor förutom lov.

Extra träningar under lov kan dock förekomma och kommer då att meddelas på vår facebook.

### Tävlingar

Vi kommer att hålla ett klubbmästerskap även under 2019 där alla medlemmar som graderat sig minst 1 gång är välkomna att delta. Alla medlemmar och dess anhöriga är välkomna att titta på

Vår förhoppning är att kunna åka på tävlingar i närområdet.

### Övrigt

Vi kommer att under 2019 aktivt söka efter nya lokaler då det föreligger ett rivningskontrakt på vår nuvarande lokal som kommer verkställas inom ett par år.

En träningsoverall kommer förhoppningsvis att lanseras i början av året.

All registrering sker via hemsidan. Dock skall registrering till gradering av medlemmar i barngrupperna ske av respektive gruppansvarig instruktör.