

# Master Class



## **ITF TAEKWON-DO ESKILSTUNA**

### **Master Logozar VII Dan**

**21-22 Maj i Djurgårdsskolan, Eskilstuna**

## INBJUDAN

Vi har nu haft en lång period med anledning av pandemin då vi inte kunnat träffas som vanligt på träningsläger och tävlingar i vår region. Nu ser det ut som vi går mot ljusare tider och Eskilstuna ITF Taekwon-Do klubb vill därför passa på att återigen arrangera ett träningsläger i vår region. Passa på att träffa gamla och nya ansikten och ha roligt tillsammans. Det blir varierad träning i syfte att förbereda för kommande graderingar. Huvudinstruktör för lägret kommer vara Master Logozar VII Dan.

## ARRANGÖR

Fredrik Hyllander V Dan, Eskilstuna ITF Taekwon-Do Klubb

- Klubbens hemsida: [www.eskilstunatkdn.nu](http://www.eskilstunatkdn.nu) alt. <https://www.laget.se/EskilstunaITFTaekwon-Do>
- E-post: [itf.etkd@gmail.com](mailto:itf.etkd@gmail.com)

## DATUM

**21-22 Maj** (2022-05-21 till 2022-05-22).

## PLATS

**Djurgårdsskolan idrottshall**, Skogvaktarvägen 1, 63363 Eskilstuna

## VEM KAN DELTAGA?

Lördag: Från 9 år, minst 9 kup (vitt bälte med gult sträck) krävs för att delta.  
Söndag förmiddag: Från 11 år, minst 2 kup (rött bälte) krävs för att delta.  
söndag eftermiddag: Från 1 dan (svart bälte).

## PROGRAM

### LÖRDAG, DAG 1:

08.30-09.00 – Registrering och uppvisande av Swisch-betalning.  
09.00-11.30 – Träningspass 1 (från 9 kup och 9 år)  
11.30-13.00 – Lunchpaus  
13.00-16.00 – Träningspass 2 (från 9 kup och 9 år)

### SÖNDAG, DAG 2:

08.30-09.00 – Registrering och uppvisande av Swisch-betalning (tillkommande deltagare dag 2)  
09.00-11.30 – Träningspass 3 (från 2 kup och 11 år)  
11.30-13.00 – Lunchpaus  
13.00-16.00 – Träningspass 4 (1 dan och högre)

## AVGIFT OCH ANMÄLAN

Anmälan skall genomföras via nedanstående länk:

<https://forms.gle/b6ebWj4fNGiVumi77>

### **Avgift 1 dags deltagande (lördag eller söndag):**

- Medlemmar i Eskilstuna ITF TKD Klubb: Ingen avgift.
- Övriga deltagare: 150 kr.

### **Avgift 2 dagar deltagande:**

- Medlemmar i Eskilstuna ITF TKD Klubb: Ingen avgift.
- Övriga deltagare: 300 kr.

### **Betalning:**

Betalning sker med swisch. Kvitto i swisch-appen skall uppvisas vid registrering. Det går bra att betala med Swisch på plats så länge kvitto från utförd betalning uppvisas.

Swisch-nr: **123 385 09 14** Skriv: "namn.antal dagar.logozar" i meddelandefält.

Ex: "erik.eriksson.1dag.logozar" alt. "erik.eriksson.2dagar.logozar"

## UTRUSTNING

Deltagare skall ha följande utrustning med sig:

- Dobok, bälte, skydd för sparring (ITF godkända), vattenflaska och anteckningsmateriell.

## LUNCH

Deltagarna ansvarar själva för sin lunch. Det finns möjlighet att köpa lunch nära träningslokalen.

## BOENDE

Billigt boende med möjlighet att hyra stugor eller vandrarhems-rum:

[www.vilstasporthotell.se](http://www.vilstasporthotell.se)

I övrigt finns det många hotell i Eskilstuna. (länk till [booking.com](https://www.booking.com))

## KONTAKT

Frågor kring seminariet kan ställas till Fredrik Hyllander:

[itf.etkd@gmail.com](mailto:itf.etkd@gmail.com)